

ハーブティー 効果効能早見表		体調改善											ダイエット・美容						ストレス・全集中				女性の為						
		風邪・インフルエンザ	花粉症・鼻炎	咳・のどの痛み	冷え症	便秘	頭痛	疲労回復	貧血	食欲不振	肩こり	胃もたれ・消化不良	高血圧	利尿作用	肌荒れ・乾燥肌	ニキビ・吹き出物	シミなど	デトックス	むくみ	新陳代謝	アンチエイジング	無気力	不眠	眠気を覚ます	全集中を高める	ストレス解消・うつ	生理	更年期障害	母乳の出を良くする
1	カモミール	●	●		●		●					●	●	●	●	●		●				●			●	●			
2	レモンパーペナ						●		●	●															●				
3	エキナセア	●		●										●															
4	レモンバーム	●					●		●	●												●			●				
5	レモングラス				●					●															●				●
6	ミント	●	●							●																			
7	タイム	●		●																	●		●						
8	ローズマリー				●		●	●		●	●								●	●				●					
9	チコリ						●			●		●					●												
10	ハイビスカス(ローゼル)						●		●	●		●					●	●	●										
11	ラベンダー									●												●			●				
12	バジル						●		●		●										●	●			●				
13	コモンマロウ			●						●			●																
14	オレガノ						●			●															●	●			
15	セージ	●		●																	●			●		●	●	●	

※ハーブにはこのような効果効能があると言われております。しかし医薬品ではないので効果効用をお約束するものではありません。